



2月のお便り

先月、インフルエンザについてお話したばかりですが、なんと今は、**新型コロナウイルス**で大騒ぎとなってしまいました。

恐ろしさについては既に流行っているインフルエンザも変わらないとは思いますが、多くの人不安になる理由は、「**正体不明だから**」ということなのではないかと思われます。

正体不明なのでワクチンも治療法も不明。

感染の確率や感染した後の恐ろしさについては、毎年のインフルエンザも同じなような気もしますが、この「**対処法が不明**」というのはやはり怖いですね。

「正しく怖がりましょう」と言われても、情報も錯綜していて一体何が正解なのか、何に気をつけてどうすればいいのかが不明な現在、外に出ることすら怖いと思う方もいるでしょう。

そんな中、まずは我々にできることは

1. 手洗い、うがい、の徹底
2. 咳やくしゃみをする時は、手のひらではなく腕（肘近く）を口にあてる
3. 出来るだけ身体を温める
4. 部屋を加湿する
5. **霊芝を飲む**

といったことならば、今すぐに出来ますよね。

今後、情報はどんどん更新されていくと思います。

あまり過剰に反応しないようにしながらも、出来るだけ気をつけてこの状況を乗り切りましょう。



製品についてのお問い合わせは

バイオゲイン

011-590-0114



BIOGain

