



9月のお便り

～ 令和元年9月号 ～

消費税についてのお知らせ

10月1日から適用される消費税増税に関しまして、
サプリメントは軽減税率の対象となるため、
消費税は**8%**のままです。



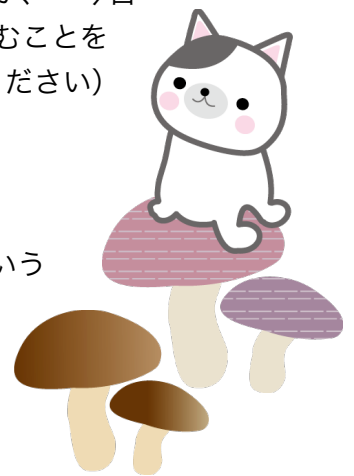
暑さ厳しい夏が終わりましたね。

これから秋を迎えますが、秋といえば私は『食欲の秋』なのですが、皆様
はいかがでしょう？

夏の疲れもあると思いますが、秋は沢山食べて体力気力を回復しましょう！！

季節の変わり目は色々バランスが崩れやすい季節でもありますが、「今日
は疲れたなあ」「だるいなあ」と思ったら、特に空腹時に靈芝を飲むことを
お勧めします（胃に負担がかかると感じる方は、食間や食後にしてください）

それと、いつも書きますが、もう一つ大事なことは運動です。
といってもなかなか難しい方も多いでしょう。
そんな方は、椅子に座ったままで良いので、足首をグルグル回すという
ことを日常的にやってみてください。
足首含め、関節を動かしておくことは怪我の予防にもなりますので、
日頃から色んな関節をできるだけ動かしておきましょう。



製品についてのお問い合わせは
バイオゲイン
011-590-0114

BIOgain